



Brenda and her partner live in Manhattan. She sometimes feels overwhelmed that she won't be to give care for much longer.

Brenda has been a caregiver for her partner for many years.



Taso loves his aunt and wants to do the best for her—but he finds it difficult to get all the information he needs to give her the best care.

Taso is a caregiver for his aunt.



Sheila has been caregiving a long time. She took care of her mother before taking care of her granddaughter and now needs some time for herself.

Sheila is a caregiver for her granddaughter.

Creative: Arthur Korant & Partners Photography: Janette Beckman



Catherine is a SAGECAP Caregiver and helped Brenda cope with her feelings.



Maia is a SAGECAP Caregiver and showed Taso how to get the information he needed.



Randi is a SAGECAP Caregiver and has helped Sheila understand how to take care of herself.

CAREGIVERS don't have to do it alone. The support, help and hope they need is at SAGECAP—a new program of SAGE.

Who is a caregiver? A lover, a partner, a friend, a sister, a brother, a neighbor, a son, a daughter—you. **SAGECAP**®, SAGE's program of caring and preparing can help you learn the best ways to give care and to take care of yourself. You'll learn that you do not have to face the challenges of caregiving alone, and importantly, you'll learn how to prepare for the day that you may need some care. If you or the person you care for is part of the GLBT community, then join us in enlarging the circle of support, help, hope and care that **SAGECAP** is creating.

Call us at **212-741-2247** or email us at caregiving@sageusa.org for more information about **SAGECAP**.



SAGECAP is generously supported by the Harry and Jeanette Weinberg Foundation

SAGECAP—The Caregiver's Caregiver



SAGE 305 Seventh Avenue, New York, NY 10001 www.sageusa.org



Regreso a Brooklyn y ahora nunca sabe como será cada día. En ocasiones se siente perdido en como va a manejarlo.

Bruce esta a cargo del cuidado de su madre.



Intentaba mantener una sonrisa aun en aquellos momentos difíciles. No supo lidiar con sus emociones.

Dale era el cuidador de su ya fallecida pareja.



John es enérgico y ama pasar tiempo ayudando a su amigo, pero por momentos piensa en que cuidados ira a recibir el cuando le toque.

John es el cuidador de un amigo de mayor edad.

Trabajo Creativo: Arthur Korant & Partners Fotografía: Janette Beckman



Randi es un cuidador SAGECAP y puede ayudar a Bruce a como dirigir sus días.



Maia es una cuidadora SAGECAP y puede ayudar a Dale a encontrar el apoyo.



Sharif es un cuidador SAGECAP y puede ayudar a John a planear para lo que necesitara en el futuro.

CUIDADORES ya no es necesario hacerlo solos. El apoyo, ayuda y esperanza que ellos necesitan esta en **SAGECAP**—el nuevo programa de **SAGE**.

Quien puede ser un cuidador? Un enamorado, una pareja, un amigo, una hermana, un hermano, un vecino, un hijo, una hija – Tu. **SAGECAP**[®], el nuevo programa de cuidado y preparación de **SAGE**, te ayudara a aprender la mejor manera de atenderte y cuidar de ti. Entenderás que no tienes por que enfrentar los retos tu solo, y lo mas importante, aprenderás a preparar todo para el momento en que necesites atención. Si tu o quien cuidas son parte de la comunidad de GLBT, únete para hacer mas grande el circulo de apoyo, ayuda, un movimiento de esperanza y cuidado que SAGECAP esta creando.

Para mas información llámanos al **212-741-2247** o escríbenos a **caregiving@sageusa.org**



SAGECAP es patrocinado por Harry and Jeanette Weinberg Foundation.

SAGECAP—The Caregiver's Caregiver



SAGE 305 Seventh Avenue 6th floor, New York, NY 10001 www.sageusa.org